



# Vols fer plans aquest estiu amb els amics i amigues? Idees per estalviar

L'estiu ja és aquí i és hora de desconnectar de les classes, relaxar-se i passar-ho bé. Però, què pots fer quan el pressupost és limitat? Aquí tens algunes idees xules per a gaudir d'un estiu ple d'activitats sense haver de buidar la cartera.

## Activitats a l'aire lliure

Explorar la natura i gaudir del bon temps és sempre una bona opció:

**Excursions i rutes de senderisme:** Aprofita per descobrir nous camins, muntanyes i boscos propers. És una manera genial de mantenir-te en forma i gaudir de paisatges increïbles.

**Platja i piscines:** Passar un dia a la platja o a la piscina és una de les millors maneres de refrescar-se. Porta el teu menjar i begudes per estalviar diners.

**Jocs i esports al parc:** Organitza partits de futbol, bàsquet o voleibol amb els teus amics. És gratuït i molt divertit.

## Activitats culturals i educatives

Per què no aprofitar l'estiu per aprendre coses noves?

**Museus i exposicions:** Molts museus ofereixen entrades gratuïtes o amb descomptes per a joves. Investiga quan són els dies amb entrada lliure i aprofita.

**Tallers i cursos:** Moltes biblioteques i centres culturals organitzen tallers gratuïts o molt econòmics. Pots aprendre des de pintura fins a robòtica.

**Clubs de lectura:** Si t'agrada llegir, uneix-te a un club de lectura. És una bona manera de descobrir nous llibres i fer amics amb els mateixos interessos.



---

## Plans a casa

Quedar-se a casa també pot ser molt divertit:

**Maratons de cinema o sèries:** Organitza maratons de les teves pel·lícules o sèries favorites amb els teus amics. Prepara crispetes casolanes i gaudeix.

**Projectes de bricolatge:** Fes manualitats o projectes de bricolatge. Pots decorar la teva habitació o construir coses útils. Les idees són infinites!

**Cuinar junts:** Prova noves receptes o fes competicions de cuina amb els teus amics. És divertit i pots menjar coses delicioses fetes per tu mateix.

## Consells per estalviar

Aquí tens uns quants trucs per no gastar més del compte:

**Planifica:** Fes una llista d'activitats i controla el que gastes cada setmana.

**Descomptes i ofertes:** Busca ofertes especials per a joves en activitats i llocs d'interès.

**Transport:** Si el que vols és fer una escapada pots aprofitar els descomptes que hi ha aquest estiu amb el transport públic. Hi ha descomptes de fins al 90% en bitllets per a busos, trens i Interrail.

Amb una mica d'imaginació i organització, pots gaudir d'un estiu increïble sense gastar molts diners.