



«Palles i plaer», la consulta de la setmana



[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noi 15 anys: "Palles i plaer"

Hola, m'agradaria saber com puc sentir més plaer quan em faig palles. M'han dit que posar-se el dit pel cul funciona, és veritat? Hi ha més tècniques? Gràcies!

Resposta de la sexòloga del Consultori:

Hola,

Doncs podries provar d'estimular-te altres zones del teu cos, i no únicament el penis, segur que descobreixes noves sensacions. Potenciar el plaer a través de pensaments i fantasies sexuals, per exemple.



També pots provar de posar lubricant en el penis i estimular-te, també et proporcionarà una sensació diferent de la que estàs acostumat, o inclús masturbar-te amb un preservatiu posat.

Una abraçada i gràcies per la confiança!

Helena Angel
Psicologia - Sexualitat - Parella
www.helenaangel.com

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]2[/consultori]
[ficentrareport]