



SALUT | | Actualitzat el 23/06/2024 a les 07:46

«Sóc bisexual?», la consulta de la setmana



[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noi 17 anys: "Sóc bisexual?"

Ja fa temps que hem masturbo amb porno gay, però també em posa el porno lèsbic. Estic fet una embolic i no se si això vol dir que soc bisexual o què. Espero que m'ajudeu!

Resposta de la sexòloga del Consultori:

Hola,

Podem sentir excitació sexual veient sexe entre persones del mateix sexe i això no defineix directament la nostra orientació sexual.



L'orientació sexual es defineix en funció de qui ens enamorem, és a dir, amb qui establim relacions d'intimitat, compromís i passió. Per tant, no es defineix únicament en funció de qui ens atrau o amb què sentim excitació sexual.

Així doncs, no et pressionis, de mica en mica aniràs descobrint quina és la teva orientació sexual. El que és important és que puguis viure la teva sexualitat de forma lliure.

Una abraçada i gràcies per escriure'ns!

Helena Angel
Psicologia - Sexualitat - Parella
www.helenaangel.com

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]2[/consultori]
[ficentrareport]