



# Les 16 personalitats que existeixen: amb qui ets compatible?

Està clar que hi ha moltes personalitats i que aquestes agraden més o menys. Els tests de personalitats són molt comuns, a adolescents.cat n'hem fet molts. Uns dels més famosos, però, és el de Myers-Briggs, un indicador realitzat per mare i filla i que es basa en els criteris desenvolupats pel psicòleg Carl Gustav Jung en el seu treball Tipus Psicològics.

Per tant, pot ser que a partir d'aquests 16 tipus de personalitats que t'explicarem puguis trobar amb quin ets més compatible. El test de Myers-Briggs s'ha de basar en quelcom primordial. Aquests principals punts són quatre dimensions a través de les quals es poden classificar i explicar els 16 tipus de personalitats que defineixen cada persona. Cadascun d'ells es defineix amb la seva lletra principal. És important saber això per poder entendre la resta.

Com a punt número u hi ha l'extraversió (E) o introversió (I); com a punt número dos ens trobem amb intuïció (N) o sensació (S); per al punt número tres es presenten pensament (T) o sentiment (F); i com a punt número quatre trobem judici (J) o percepció (P).

Després aquestes quatre característiques s'expliquen i a partir de la combinació de totes elles neixen les **16 personalitats**:

- Arquitecte (INTJ):** Reflexiu, estratègic i calculador.
- Lògic (INTP):** Racional, filosòfic i profund.
- Comandant (ENTJ):** Directe, comunicatiu i segur de si mateix.
- Innovador (ENTP):** Energètic, espontani i a vegades impulsiu.
- Advocat (INFJ):** Tranquil, equànim i comprensiu.
- Mediador (INFP):** Apassionat, reflexiu i sensible.
- Protagonista (ENFJ):** Empàtic, carismàtic i líder natural.
- Activista (ENFP):** Espontani, sociable i entusiasta.
- Logista (ISTJ):** Lleial, reservat i pràctic.
- Defensor (ISFJ):** Càlid, pacient i protector.
- Executiu (ESTJ):** Organitzat, responsable i tradicional.
- Cònsol (ESFJ):** Amable, servicial i empàtic.
- Virtuós (ISTP):** Independent, aventurer i pràctic.
- Aventurer (ISFP):** Creatiu, sensible i adaptable.
- Emprenedor (ESTP):** Audaç, enèrgic i pragmàtic.
- Animador (ESFP):** Encantador, divertit i sociable.

Amb quina personalitat ets compatible?

**Extraversió i introversió.** Els oposats s'atrauen, així que les persones extravertides poden treure les persones introvertides de la seva zona de confort, i viceversa.



---

**Intuïció i sensibilitat.** Si ets una persona intuïtiva, és perquè també tens sensibilitat pel que està passant i per com poden arribar a ser la resta de persones que coneixes o de les que t'envoltes.

**Pensament vs. sentiments.** Aquestes relacions són aquelles basades en una persona pragmàtica que utilitza la raó per buscar solucions i una altra persona que es basa més en les emocions i en el que sent per decidir.

**Judici o percepció.** Aquella persona que es guia per la percepció ajuda la que té judicis a no cenyir-se tant als seus principis, a relaxar-se i a alliberar-se.