



# Saps què diu la metàfora de les caixes japoneses 'Himitsu-bako'?

Aquestes capses japoneses han estat dissenyades fa molts anys només per revelar els seus tresors a aquells qui comprenen el seu funcionament i han estat durant molt de temps un símbol de misteri i saviesa en la cultura japonesa.

Ara, els experts en psicologia i filosofia troben també paral·lelismes sorprenents entre aquestes caixes i les persones.

Igual que les 'Himitsu-bako', cada persona és una caixa plena de capes i secrets, la veritable essència de la qual només es desvetlla a través d'un examen i comprensió cuidat. A la superfície, podem veure només una part: la closca exterior que mostra la seva personalitat pública. Però, com la primera capa d'una 'Himitsu-bako', **aquesta és només l'entrada a un món més profund d'emocions**, experiències i pensaments.

Les persones, com també les caixes, tenen mecanismes de defensa per protegir les seves parts més vulnerables. Alguns poden ser reservats, com les capes externes d'una 'Himitsu-bako', mentre que altres poden ser més accessibles, revelant més d'ells mateixos a aquells que estan disposats a buscar més enllà de la superfície.

Desbloquejar una capsa japonesa requereix paciència i habilitat, igual que comprendre del tot una persona. **Cada capa retirada revela una nova faceta, una nova història**, i ens acosta una mica més a comprendre la complexitat i la bellesa de l'ésser humà.

La metàfora de les caixes japoneses 'Himitsu-bako' ens recorda **la importància de mirar més enllà de les aparences** i buscar la veritable essència de cada individu. Només així podrem apreciar plenament la riquesa i diversitat que cada persona té per oferir.