



Un mètode anticonceptiu per a homes, cada cop més a prop

Els científics estan treballant en solucions segures i efectives que podrien canviar les opcions per evitar l'embaràs. Es tracta d'un nou mètode anticonceptiu per a nois que podria significar més opcions a part dels preservatius, oferint una manera més justa de compartir la responsabilitat d'evitar embarassos no desitjats.

Ara, els experts expliquen que per fi s'està avançant en un mètode anticonceptiu per a homes. El producte experimental és **un gel hormonal que els homes hauran de posar les espatlles un cop al dia**. Amb el temps aquest podria bloquejar la producció d'esperma als testicles.

El gel ha estat desenvolupar per Instituts Nacional de Salut i l'organització sense ànim de lucre Population Council. Utilitza dues hormones que **suprimeixen la producció de testosterona en els testicles** i, amb ella, el desenvolupament de l'esperma. Però la testosterona compleix moltes funcions en l'organisme: és responsable del manteniment muscular i la libido, per exemple, i els homes necessiten una mica en la seva circulació per funcionar amb normalitat. El gel substitueix la suficient per mantenir-los sans, però no tanta per a produir prou esperma per deixar embarassada a algú.

En el darrer assaig clínic, **el 86% dels homes van aconseguir aquests recomptes baixos** al cap de 15 setmanes d'utilitzar el gel. Per a alguns va funcionar fins i tot més ràpid, suprimint la producció d'esperma en un termini de quatre a vuit setmanes. S'adverteix als homes que el gel pot tenir efectes secundaris, com ara pell seca o greixosa, augment o disminució de la libido, creixement o caiguda del pèl, i canvis d'humor.