



## «Por a l'embaràs», la consulta de la setmana



[inicicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

### **Consulta anònima, noia 16 anys: "Por a l'embaràs"**

*Hola, últimament estic avançant bastant amb el tema de sexualitat, però em fa molta por el tema de que, si perdo la virginitat, tinc el risc de quedar-me embarassada. Ara em ve segon de batxillerat i un fill no està dintre els meus plans. Com que és un tema bastant tabú, no sé si amb condó em puc quedar embarassada igual o si haig de vigilar el meu cicle menstrual o alguna cosa.*

### **Resposta de la sexòloga del Consultori:**

*Hola,*

*Si el preservatiu s'utilitza correctament, té una eficàcia molt alta. Així doncs, és un dels mètodes*



---

*de barrera més segurs que protegeix de l'embaràs no desitjats i de la transmissió d'ITS.*

*Recorda que si mai el preservatiu fallés (es trenca o queda dins de la vagina, per exemple) estaria indicada l'anticoncepció d'emergència que en cap cas pot utilitzar-se com a mètode anticonceptiu habitual, sinó que està indicada en situacions en què l'anticoncepció habitual ha fallat.*

*Una abraçada i gràcies per escriure'ns!*

Helena Angel  
Psicologia - Sexualitat - Parella  
[www.helenaangel.com](http://www.helenaangel.com)

**Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:**

[consultori]2[/consultori]  
[ficentrareport]