



El mètode 'negre-vermell-verd' que t'ajudarà a estudiar

La Selectivitat 2024 ja és molt a prop i segurament hauràs començat a preparar els exàmens. Potser tens molt de temari per estudiar i estàs una mica sobrepassat/da. Per això, la tècnica del 'negre-vermell-verd' et pot ajudar a posar ordre als apunts i també al teu cap. És un concepte molt senzill en el qual només necessites tres bolígrafs o retoladors d'aquests tres colors per subratllar de manera més creativa i potenciar la retenció d'informació.

Com expliquen al *Confidencial*, **el vermell serà el color amb el qual, si segueixes aquest mètode, subratllis tots els termes clau**, les idees, els autors, les cites i altres qüestions concretes sobre les quals molt probablement t'acabaran preguntant a l'examen. El vermell és el color més atractiu i, segons el mètode, els teus ulls aniran si o si a aquests conceptes.

El verd el faràs servir per subratllar qualsevol cosa que consideris difícil de memoritzar. És a dir, la teoria que és més complicada com dates, enumeracions o qualsevol cosa que sigui més difícil d'entendre. Aquest color no és tant "desafiant" i s'associa a la positivitat, per tant, pots veure les coses diferents.

Finalment, amb **el negre aniràs marcant totes les qüestions que no siguin importants**, però que et poden servir per entendre una altra idea.

Pot ser que al principi et sentis una mica perdut amb aquesta tècnica dels colors, però t'aniràs adaptant a mesura que vagis aplicant-la progressivament en els teus exàmens. De fet, si ja tens un mètode que et funcioni, endavant! En canvi, si no en tens cap o no saps per on començar, aquest pot ser un bon inici.