



Quins factors influeixen perquè un petó sigui bo o dolent?

L'art de fer un bon petó pot semblar senzill, però el seu impacte a les nostres relacions poden ser molt importants. La pornografia o les pel·lícules han complicat la nostra percepció de la intimitat sexual presentant imatges extremes i allunyades de la realitat. De fet, en molts d'aquests espais **els petons queden subestimats**, però la realitat és que tenen un paper molt important.

Segons la psicòloga experta, Cortney Warren, citada a la revista Psychology Today, els petons són crucials per tenir una vida sexual satisfactòria. **Uns petons ben fets poden augmentar l'interès sexual, l'excitació i la satisfacció en una relació.** Però, què fa que un petó sigui bo o dolent? Warren identifica quatre factors essencials per determinar la qualitat d'un petó: la sensació física, la connexió emocional, el context i l'experiència emocional. Alguns d'ells els podem controlar i d'altres no, t'ho expliquem.

Sensació Física

La sensació física del petó és fonamental. Una llengua movent-se frenèticament, un excés de saliva o una monotonia en la velocitat i intensitat poden arruïnar l'experiència. És molt plaent trobar algú que realment sàpiga besar.

Connexió Emocional

La connexió amb l'altra persona és crucial. Fer un petó a algú a qui estimes o que t'atrau molt pot elevar la qualitat del petó, fins i tot si no és tècnicament perfecte. La passió i l'amor poden fer passar per alt certs errors.

Context

El context també importa. On va tenir lloc el petó, com hi va arribar i les circumstàncies que us envoltaven poden influir en la seva qualitat.

Experiència Emocional

L'experiència emocional és probablement la més important. El petó et va fer sentir emocionat o eufòric? Segons Warren, els millors petons evoquen passió, amor o sorpresa. Això és alguna cosa que no pots triar; és la màgia dels petons, de l'afecte i de la sexualitat.



Tot i que pots triar com, on i amb qui et fas un petó, no pots controlar com et farà sentir. Aquesta és la màgia dels petons i de la intimitat: hi ha components que escapen de la planificació, cosa que pot ser una bona notícia per a molts.