



# Com millorar el sexe amb preservatiu: formes sensuais per posar-lo

Fer servir un preservatiu quan tens sexe és imprescindible, la seva importància ves més enllà d'evitar un embaràs no desitjat: **pot evitar que et confegís d'una ITS**. Per això, volem explicar-te algunes formes per posar-lo i que deixin de posar-te excuses quan esteu tenint sexe.

A més, recorda que fer servir un condó de la talla adequada és molt important. Si es fa servir un massa petit o massa gran, pot disminuir el plaer i l'eficàcia. També pots fer servir lubricant per evitar la fricció i que tot flueixi millor.

Una de les maneres més clàssiques de col·locar-lo és amb les mans. Tot i que sigui la manera més clàssica, pots introduir-la a la fase dels preliminars i utilitzar aquesta excusa per realitzar una masturbació. Si ja has posat més d'un preservatiu, pots provar de fer-ho amb la boca. Has de tenir una especial cura amb no fer-lo malbé amb les dents.

Posar un preservatiu no té per què ser avorrit, al contrari, pot resultar una de les parts més excitants del sexe.

Si segueixes aquests consells, **veuràs que tenir sexe amb condó és molt plaent**. I, si encara vols que ho sigui més, prova d'escalfar una mica el preservatiu amb les mans abans de posar-te'l, sense fregar-lo.