



TEST Ets una persona extravertida o introvertida?

En el test d'avui descobriràs si ets una persona amb una personalitat més extravertida o introvertida.

Les **persones extravertides** obtenen la seva energia interactuant amb l'entorn i les persones que els envolten. Els agrada estar amb persones i se senten més estimulats en entorns socials. Els extravertits tendeixen a ser parladors, expressius i oberts en la comunicació.

En canvi, les **persones introvertides** obtenen la seva energia del món interior, a través de la reflexió, la introspecció i la concentració en els seus propis pensaments i sentiments. Prefereixen passar temps sols o en companyia d'un petit grup de persones properes. Acostumen a ser més reservats i tendeixen a processar informació internament abans d'expressar les seves idees.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```