



SALUT | | Actualitzat el 05/05/2024 a les 07:25

«Embaràs? Què faig?», la consulta de la setmana

[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noia 17 anys: "Embaràs? Què faig?"

Això em fa moltíssima por i vergonya a la vegada. Cal aclarir que jo tinc 17 anys, encara que els 18 els faré d'aquí uns mesos, aquest any.

Resulta que un cop estàvem fent-ho amb el meu nòvio, amb un condó extra-fi perquè és l'únic que teníem. I just quan estava tot complement ficat fins al fons de la vagina, de cop i volta es va venir a dins i es va trencar el condó, va sortir ràpidament, jo vaig anar al lavabo a netejar-ne i tenia tot el seu semen com cap a baix quasi al cul, m'ho vaig netejar bé però no sabem si també va entrar a la vagina.

Ja fa quasi 3 setmanes que va passar això, 18 dies exactes. Era un dia festiu i a més no teníem diners per comprar pastilles del dia de després, vaig preguntar a les meves amigues i ningú en tenia. Llavors ho vaig deixar passar... Fins que ara m'està entrant paranoia molt heavy perquè la regla se m'està retrassant de quasi una setmana, a vegades em trobo malament i he arribat a tenir algun dolor als ovaris pensant que em vindria la regla però no és això ni de casualitat. No vull dir-ho als meus pares i al ser encara menor d'edat no sé que puc o no puc fer (i si és sense que els meus pares s'entrenin millor), moltes gràcies):

Resposta de la sexòloga del Consultori:

Hola,

Efectivament, si hi va ejacular dins la vagina o a la zona de l'entrada de la vagina, hi ha risc d'embaràs, si a més coincideix amb que estiguessis a la fase ovulatòria de la teva menstruació, encara augmenten més les probabilitats.

Et recomanem que, si encara no t'ha baixat la regla, que vagis al CAP o a l'ASIR de la teva zona i que la llevadora o la ginecòloga de la tarda jove puguin atendre't. També pots acudir al Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat (<https://centrejove.org/>). Tot això són serveis gratuïts on poden atendre't de forma individual. També podries fer-te un test d'embaràs per a sortir de dubtes i confirmar si hi ha embaràs o no.

Et deixem el directori on podràs localitzar el centre que et pertany per zona:
https://sexejoves.gencat.cat/ca/centres_i_serveis/unitats_datencio/

Si en alguna altra ocasió un preservatiu es trenca, acudiu a qualsevol d'aquests llocs que us indiquem:

- Tarda Jove del CAP de referència
- ASIR de la vostra zona
- Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat



- Servei d'urgències del vostre hospital públic

Us atendran de forma gratuïta i en el cas que considerin necessari us prescriuran i administraran de forma gratuïta la píndola de l'endemà, ja que és un mètode d'urgència.

Una abraçada i gràcies per escriure'ns!

Helena Angel
Psicologia - Sexualitat - Parella
www.helenaangel.com

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]2[/consultori]
[ficentrareport]