



Com salvar el sexe en la teva relació

[inicentrareport]Si fa anys que estàs en una relació, segur que has notat que **les ganes de tenir sexe han disminuït considerablement**. Abans no perdieu ni una oportunitat, i ara preferiu mirar una pel·lícula arraulits.

És totalment normal i no necessàriament ha de ser dolent, però **cal posar-hi remei com més aviat millor** per tal que el sexe no acabi desapareixent totalment del mapa.

Com? Doncs seguint el **mètode 2-2-2**, que consisteix a **tenir una cita cada dues setmanes, passar un cap de setmana fora cada dos mesos i fer un viatge sols cada dos anys**.

Aquests plans no han de ser necessàriament cars i podeu adaptar-los segons les vostres possibilitats, però és important que ho feu. Canviar d'aires us permetrà **veure-us des d'una altra perspectiva i recuperar l'excitació**.

[ficentrareport]