



Aquesta frase pot trencar la teva relació i no t'ho esperes?

[inici centrareport] Para un moment i pensa en quina frase podria dir-te la teva parella per acabar amb la relació. Segur que et passen pel cap mil frases horribles i doloroses, però en realitat, segons el doctor en psicologia **Jeffrey Bernstein**, és una frase que a priori pot semblar inofensiva i és: **"ho solucionarem"**.

Perquè sí, és una frase que dona esperances quan hi ha un problema, però moltes vegades es diu amb l'objectiu d'**acabar amb el drama momentani** i deixar els problemes per més endavant. I el que és encara pitjor, deixar-te els problemes a tu, perquè els solucionis tu sol/a quan tinguis temps.

Així doncs, és una frase que tot i que **ofereix tranquil·litat i optimisme en el moment d'escoltar-la**, la majoria de vegades no és real. És una frase que utilitza l'altra persona per desentendre's dels teus problemes... I a ningú li agrada sentir que la seva parella no s'interessa pels seus problemes.

Així que sí, potser mai t'ho haves plantejat, però **deixar els problemes per més endavant no és una manera efectiva de calmar la teva parella** i pot tenir més conseqüències negatives de les que creus.

[fi centrareport]