



La clau per tenir bon sexe

[inicentrareport]Sabies que quan dues persones tenen un vincle emocional molt fort poden experimentar una mena de **sincronicitat fisiològica**? Això significa que, inconscientment, **els seus cossos comencen a tenir respostes bessones** a nivell de respiració, ritme cardíac, etc.

Algunes investigacions han trobat que la sincronicitat fisiològica es correlaciona amb **l'empatia, els sentiments de proximitat i el benestar relacional**. Per la qual cosa, les parelles que es troben en relacions saludables solen tenir un bon nivell de sincronicitat.

Això, segons altres investigacions prèvies, no només té un impacte a nivell emocional, sinó també sexual, ja que sembla que **"les parelles amb alts nivells de sincronisme tenen més possibilitats d'informar sentir-se sexualment satisfetes"**.

A més, un nou estudi ha comprovat que la sincronicitat del sistema nerviós afecta la qualitat del sexe. Per tant, podríem dir que **com més sincronicitat fisiològica té una parella, millor sexe experimenta**.

[fcentrareport]