



«No sé què em passa amb el que m'agrada» la consulta de la setmana

[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noia de 14 anys: "No sé què em passa amb el que m'agrada"

No entenc què passa amb ell. Sap que m'agrada i hem quedat bé, sense mal rotllos, però sempre tinc el dubte de si li agrado o si alguna vegada ha pensat en mi com jo penso en ell. Però no m'ho diu, sempre intento parlar del tema però ell només m'ho llegeix i em contesta però mai parla d'ell i tinc intriga. No parlem molt però ell sap que l'aprecio molt. Si em podríeu a ajudar o a intentar no pensar més amb una cosa que és que l'altre dia una amiga d'ell es va donar compte de que em mirava i li va dir "que gelós del teu amor" i clarament ell ho va negar, però no entenc el perquè d'allò, estic confosa, ho sé.

Resposta de la psicòloga del Consultori:

Hola!

Ens costa entendre la teva consulta i no ens queda clar si heu sigut parella o heu tingut una relació d'amistat. Si vols ens pots escriure per aclarir-nos una mica i veure si et podem ajudar de manera més personalitzada.

Tot i així, des d'aquí som partidàries que, si algú té interès en tu, ja t'ho fa saber: s'apropa a tu, s'interessa per tu, es preocupa per com estàs, vol estar a prop teu... I si no hi ha aquest retorn... doncs possiblement l'interès no és el mateix i potser hauràs de començar a passar pàgina....

Tot i així, torna'ns a escriure per ser més curoses en la resposta.

Una abraçada!

Laia Sala, psicòloga infanto-juvenil.

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]1[/consultori]
[ficentrareport]