



SALUT | Redacció | Actualitzat el 19/04/2024 a les 12:00

Sabies que estudiar et farà viure més anys?

[inicentrareport]Un recent estudi dut a terme a Noruega ha descobert que **estudiar pot reduir el risc de mortalitat fins a un 2% cada any.**

I és que resulta que no estudiar és tan perjudicial per a l'ésser humà com **beure més de 5 begudes alcohòliques al dia o fumar 10 cigarros diaris durant 10 anys.**

Segons l'estudi, **estudiar augmenta l'esperança de vida** sense importar l'edat, el sexe, la ubicació ni els antecedents socials.

Així que saps, si vols estar sa/na i viure més anys, **posa't les piles i comença a estudiar!**

[fcentrereport]