



SALUT | | Actualitzat el 21/04/2024 a les 07:26

10 frases per començar la setmana amb good vibes

[inicentrareport]Tots i totes tenim dies bons i dies de merda, i no tenim la solució als teus problemes (ni als nostres). Però sí que et podem assegurar que la manera com ens parlem a nosaltres mateixos/es té un gran impacte en el nostre benestar emocional i relacional. Així que aquí van 10 frases per començar aquesta nova setmana amb bon peu!

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

```
[/playbuzz]  
[fcentrereport]
```