



SALUT | Redacció | Actualitzat el 28/03/2024 a les 10:00

6 coses que has de tenir en compte per gaudir del sexe

[inicentrareport]La psicoterapeuta sexual i de relacions Miranda Christophers, fundadora del servei d'assessorament britànic The Therapy Yard, ha explicat al **Daily Mail** que **"la gent no pot ser bona al llit si se sent jutjada o emocionalment insegura"**.

Així doncs, segons indica, aquestes són **els aspectes a treballar per ser bo/na al llit**:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]