



SALUT | Redacció | Actualitzat el 27/03/2024 a les 10:00

Què és el pegging i per què hauries de donar-li una oportunitat

[inicentrareport]El **pegging** és una pràctica sexual que consisteix a **penetrar a l'altra persona amb un vibrador amb corretja agafat a la cintura**.

Segons una investigació recent, són **moltes les persones que la consideren una pràctica que volen fer abans de morir**.

Hi ha molts escrúpols al voltant d'aquesta pràctica, ja que sovint s'associa a una pràctica homosexual, però en realitat **és ideal per a qualsevol tipus de parella**.

Segons l'educadora sexual Lisa Finn, aquesta pràctica té molts beneficis. D'una banda, permet a les parelles experimentar un **canvi saludable en la dinàmica de rols**. A més, **és molt plaent per la majoria d'homes**, ja que el seu punt P o G es troba a la pròstata.

Així doncs, si tens ganes d'innovar en el sexe, considera aquesta pràctica. **Augmentarà la confiança i la complicitat que tens amb la teva parella!**

[ficentrareport]