



Per què hi ha gent que plora després de l'orgasme?

[inicentrareport]El 46% de la població ha experimentat alguna vegada la sensació de voler **plorar després d'arribar a l'orgasme**.

Les causes poden ser molt diverses, des d'**aspectes psicològics fins a desequilibris hormonals**. Segons el professor Robert Schweitzer de la Universitat de Queensland, després del pic de dopamina durant el plaer, **en lloc de tornar a nivells normals, pot esgotar-se completament causant un "efecte rebot hormonal"**.

A aquest fenomen se'l coneix com a **disfòria hormonal** i, segons el psiquiatre especialista en sexualitat Pepe Navarro Sanchis, **és la reacció contrària al que s'espera després de l'orgasme**. Es pot manifestar com a **plor intens, ràbia o tristesa**.

Si experimentes aquesta sensació, **és important que ho parlis amb la teva parella**. Explica-li que no hi ha res de dolent en el sexe, però que necessites deixar sortir aquestes emocions.

[ficentrareport]