



# Consells per sentir-te bé amb tu mateix/a

[inicentrareport]Sentir-te realitzat/da, en pau amb tu mateix/a i en harmonia amb el món no és gens fàcil. El filòsof danès, Soren Kierkegaard, però, va compartir alguns consells que poden ajudar a sentir-te bé amb tu mateix/a:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[facentrereport]