



Consells per provar coses noves amb la teva parella

[inicentrareport] Si tens ganes d'innovar en el sexe i provar coses noves amb la teva parella, el primer que has de fer és **comunicar-li el teu desig**.

Explica-li quines coses t'agradaria provar i què creus que aportaria a la vostra relació. **Escolta la seva opinió i no el/la jutgis**. És possible que ell/a estigui satisfet amb el sexe actual i que no tingui ganes d'innovar. En aquest cas, respecta la seva opinió.

En cas que estigui obert/a a experimentar, parleu sobre **quines coses us agradaria provar** i arribeu a un acord. No necessàriament heu de voler les mateixes coses, i és imprescindible que tots dos us sentiu còmodes.

Un cop hagueu decidit amb què voleu començar a innovar, **tingueu paciència**. Pot ser que un cop ho proveu no sigui el que esperàveu, i no passa res. L'important és que gaudiu del moment.

[facentrereport]