



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 05/03/2024 a les 14:00

Et pots morir de desamor?

[inicentrareport] Segur que alguna vegada has sentit a dir que "**ningú ha mort mai per desamor**", però realment és així?

Un desamor és molt dolorós i les persones que el pateixen tenen la **sensació de tenir el cor totalment trencat**. A aquesta sensació se la coneix com a "**síndrome del cor trencat**" i va ser descrita per primera vegada l'any 1990 al Japó.

Tot i que sembli increïble, el desamor pot fer molt de mal i, en els casos més extrems, causar la mort. Això és degut al fet que **augmenten de manera brusca les hormones de l'estrès, l'adrenalina i la cortisona**, impactant negativament en el cor i fent que les cèl·lules del múscul cardíac o dels vasos sanguinis es comportin de manera diferent a l'habitual.

En conseqüència, i segons expliquen des de Código Nuevo, **el ventricle esquerre del cor no es contrau de la manera com hauria de fer-ho**. I això, si ets jove té poques conseqüències, però quan ets una certa edat pot ser molt perjudicial per a la salut.

[fcentrareport]