



# Et preocupa el que la gent pensa de la teva relació? Aquí tens uns consells

Que et preocupi el que la teva família i amigats pensin de la teva relació és totalment normal.

Per molt que tu estiguis convençut/da dels passos que estàs donant amb la teva parella, sempre et farà una mica de respecte **el que puguin pensar els altres**. Perquè saps que ells no estan vivint la teva relació des de dins i és possible que hi hagi coses que no entenen.

Si sents que les persones del teu entorn tenen dubtes de la teva relació i te'ls estan transmetent, **és important que parlis amb ells**. Fes-los saber que agraeixes la seva preocupació, però que t'agradaria que confiessin una mica més en vosaltres.

Si de veritat t'estimen, **intentaran donar-te més de suport**. I, si realment veuen alguna red flag en la teva relació, és important que els escoltis i que tinguis en compte la seva opinió. És possible que et salvi d'alguna decepció!