



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 04/03/2024 a les 10:00

Les professions amb pitjor salut mental

[inicentrareport]Escollir una feina que et satisfaci i on et sentis a gust és molt important, ja que aquesta té un impacte molt gran a la nostra vida.

Segur que has sentit a parlar del **"burnout"** o de la síndrome d'estar cremat/da a la feina. Aquest provoca un **estat d'esgotament físic, emocional i mental** que se sol manifestar a través d'**ansietat** i **depressió**.

A continuació et compartim un recull de Código nuevo de les professions amb pitjor salut mental a Espanya:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]