



El perill de les esponges de maquillatge

[inicentrareport] Si acostumes a fer servir una esponja per maquillar-te, estigues ben atent/a perquè pot ser que vulguis deixar de fer-ho.

Segons ha explicat el doctor Esteban Contreras al seu canal de TikTok, les esponges solen estar plenes de microorganismes: **"Quan la fas servir durant més de tres mesos i la deixes humitejar per molt de temps, els fongs creixen en el seu interior"**.

Això significa que si fa molt de temps que fas servir l'esponja, **el més probable és que t'estiguis passant tots els fongs per la cara**. Per comprovar-ho només cal que la tallis per la meitat i observis el seu interior.

No creguis que això només passa amb les esponges, perquè un estudi dut a terme per cinc investigadores italianes de la Universitat de Ferrara va descobrir que **tant les esponges com les brotxes de maquillatge són vehicles de transmissió d'espècies bacterianes potencialment patògens**. Les més comunes són la **Staphylococcus epidermis**, la **Staphylococcus aureus** y la **Escherichia coli**.

Si tot i saber això segueixes sent fan de les esponges, et compartim una sèrie de consells:

- Canvia-les cada molt poc temps.
- No les comparteixis amb ningú.
- Renta-les diàriament.
- No les facis servir fins que no estiguin totalment seques.
- Llença-les si presenten taques negres o fan mala olor.

[facentrareport]