



# Què ha de tenir una follaamistat perquè funcioni?

[inicentrareport] Tenir un/a follaamic/ga pot sonar molt divertit, però no sempre ho és.

Segons explica la psicòloga, sexòloga i terapeuta de parelles Mireia Muñoz a "La revolució sexual" de RAC1, per tal que una relació de follaamistat funcioni **cal que les dues persones estiguin d'acord amb el que volen.**

És a dir, les dues persones han de tenir molt clar el que esperen de la relació. Cal en tenir en compte, però, **que "tenir només sexe" és gairebé impossible.** Al final sempre hi ha una **relació sexoafectiva** que va més enllà del sexe, per tant, també cal tenir **responsabilitat afectiva.**

També hi ha la falsa creença que les relacions de follaamistat requereixen menys compromís que una relació de parella convencional. Però, segons l'experta, això no sempre és així: **"He trobat parelles amb relacions molt fredes, i, en canvi, follaamics amb molta confiança i amistat de base".**

A més, tenir una bona comunicació és imprescindible perquè la cosa funcioni. **Cal pactar els límits i tenir-los presents.** Si un dels dos necessita un canvi, s'ha de parlar. **Sovint, les relacions de follaamistat evolucionen cap a una relació de parella o només d'amistat.**

[facentrareport]