



La skincare és una moda?

[inicentrareport]Ara, tenir una rutina de skincare ja no és cosa de persones amb la pell madura o problemàtica, sinó que **adolescents i joves amb la pell perfecta s'han obsessionat amb tenir la seva pròpia rutina.**

Les xarxes socials com TikTok estan plenes de vídeos de persones mostrant la seva rutina i donant consells sobre com aplicar els productes. Segurament creus que el skincare ha de tenir un netejador, un exfoliant, un sèrum, un contorn d'ulls, una crema hidratant, una crema solar... Però en realitat **la majoria de persones només necessiten tres coses: neteja, hidratació i protecció.**

Així doncs, abans de comprar qualsevol producte de skincare, recorda que cal conèixer les necessitats de la teva pell. En cas contrari, és possible que els resultats que obtinguis siguin perjudicials per a aquesta. En principi, **amb un bon netejador i una crema hidratant amb protecció solar n'hauries de tenir suficient.**

Si pateixes d'acne, rosàcia, o simplement creus que la teva pell no està sana, **acudeix a un especialista abans d'aplicar-te cap producte.**

[ficentrareport]