



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 07/02/2024 a les 11:20

Si penses això, estàs entrenant malament

[inicentrareport]Si un dels teus propòsits per aquest any és mantenir-te en forma, has d'alliberar-te d'aquests pensaments:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]