



«Com parlar amb la teva crush» la consulta de la setmana

[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noi de 14 anys: "Com parlar amb la teva crush"

*No sé com parlar-li a la meva crush: em sento inferior quan la veig, quin temes parlar-li...
Necessito ajuda perquè ella és la que comença la conversació i no vull que es farti perquè jo no li parlo. Gràcies!*

Resposta de la psicòloga del Consultori:

Hola!

Ostres! Doncs si ella ja comença conversa, ja tens un punt guanyat! Perquè ella ja sap que existeixes i, a més, li interessa parlar amb tu!

Potser no és tant important escollir el tema de conversa sinó tan sols començar la conversa. Així que aprofita qualsevol dels temes que hagi parlat i dona-li una volta. Pots començar dient: "l'altra dia em vas parlar de x... i hi he estat pensant i penso que..."

Centra't en la conversa, només això. I si tens ganes de comentar-li algo, ho fas! i ja aniràs veient com evoluciona...

Una abraçada!

Laia Sala, psicòloga infanto-juvenil.

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]1[/consultori]
[ficentrareport]