



---

TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 25/03/2024 a les 10:00

# Per què ets incapaç de veure una pel·lícula sense distreure't?

[inicentrareport]Recordes quan va ser l'última vegada que vas mirar una pel·lícula sense cap tipus de distracció? Probablement no, perquè com ha observat **un estudi de Barlovento Comunicació, set de cada deu persones estan pendents d'un altre dispositiu mòbil mentre miren una pel·lícula, sobretot els adolescents.**

Els motius? D'una banda, **la necessitat d'hiperestimulació a la que estàs acostumat/da.** Cada vegada que la pel·lícula baixa una mica el ritme i la trobes menys interessant, aprofites per respondre algun WhatsApp, xafardejar Instagram...

I, d'altra banda, **el FOMO (Fear Of Missing Out).** És a dir, la por a estar-te perdent alguna cosa. Si, per exemple, saps que els teus amics o amigues estan parlant pel grup de WhatsApp que teniu, necessites saber què estan dient en tot moment per no perdre't res.

No ets l'únic/a a qui li passa, però és important que en siguis conscient i que aprenguis a gaudir de les coses sense distraccions. **La pròxima vegada que et disposis a veure alguna pel·lícula o sèrie, procura deixar el mòbil ben lluny.**

[facentrareport]