



Practicar BDSM és sa?

[inicentrareport] **El BDSM són "una sèrie de desitjos sexuals i fantasies eròtiques que impliquen un intercanvi voluntari i consensuat de poder entre dues o més persones per crear tensió sexual, plaer i, a vegades, dolor",** expliquen des de Bienestar.

Segons el periodista especialitzat en sexualitat, Michael Castleman, la primera bíblia de les malalties mentals va classificar el sadisme sexual com una desviació, però **l'any 2013 va passar a ser considerat una manera de jugar per persones psicològicament normals i sanes.**

És a dir, no hi ha res dolent en practicar el BDSM sempre que hi hagi un consens. De fet, un recent estudi ha demostrat que **les persones que el practiquen experimenten una disminució de l'estrès, una perspectiva més positiva de la vida i una major excitació sexual.**

[ficentrareport]