



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 17/01/2024 a les 10:00

Els catalans som feliços?

[inicentrareport]L'indicador de benestar subjectiu que ha presentat el govern ha determinat que **els catalans puntuen la seva felicitat en un 6,9 sobre 10.**

L'informe s'ha basat en unes **enquestes realitzades a una mostra d'unes 4.000 persones.** El 40% d'elles han puntuat la seva satisfacció de vida entre 8 i 10, el 24% entre 5 i 6, i només un 10% entre el 0 i el 4.

Així doncs, **la nota mitjana és de gairebé 7.**

Gràfic: 324.cat -Font: Generalitat de Catalunya - Creat amb Datawrapper

La satisfacció amb la vida, segons els indicadors, **s'incrementa amb l'edat, el nivell d'estudis i d'ingressos.**

En que va consistir l'estudi?

Les persones enquestades van haver de puntuar el seu nivell de satisfacció amb la vida entre el 0 i el 10, i seguidament van haver de respondre de manera espontània **quins aspectes explicarien el valor donat.**

Quins factors impacten en el benestar subjectiu?

Es van determinar 12 factors que impacten en el benestar subjectiu de les persones: **família, salut, situació econòmica, àmbit laboral, vida personal, benestar emocional, usos del temps i lleure, propòsits, malestar, habitatge, context polític i global, i salut mental.**

[ficentrareport]