



Com superar els teus complexos i que no t'afectin en el sexe

[inicentrareport]Tenir complexos és normal. El que no és normal és que aquests complexos **t'impedeixin gaudir de la teva vida sexual.**

És evident que per superar-los hauràs de **treballar les teves inseguretats**, potser fins i tot necessitaràs ajuda professional, però no estàs sol/a.

Una molt bona manera de superar aquests complexos, segons els experts, és **compartint-los amb la teva parella**. A ella li encanta el teu cos, així que qui millor que ell/a per ajudar-te a estimar-lo?

Explicar-li com et sents al respecte us ajudarà a crear un **vincle afectuós molt maco**. Ja no hauràs de lluitar contra els teus complexos tu sol/a, sinó que tindràs una persona que **t'ajudarà a valorar-lo com es mereix**.

[ficentrareport]