



SALUT | Redacció | Actualitzat el 12/01/2024 a les 10:30

Per què les persones hipocondríiques tenen menys esperança de vida?

[inicentrareport] **Les persones hipocondríiques són aquelles que estan constantment preocupades per la seva salut.** Sempre es posen en el pitjor dels casos y sovint pensen que s'estan a punt de morir.

Alguns les titllen d'exagerades, però no poden controlar aquests pensaments. De fet, la seva salut mental es veu afectada, ja que **viuen amb una ansietat i preocupació constants.**

Ara, una investigació realitzada a Suïssa i publicada a la revista JAMA Psychiatry, ha descobert el pitjor dels seus malsons: **les persones hipocondríiques tenen una menor esperança de vida.**

Segons ha explicat el metge Stephen Hughes a The Conversation, els autors de la investigació van descobrir que **el risc de mort venia donat per causes no naturals, especialment el suïcidi.**

"Les persones amb hipocondria poden sentir-se estigmatitzades i desestimades, la qual cosa pot contribuir a **l'ansietat i la depressió, que en alguns casos condueix finalment al suïcidi**", explica.

Tot i això, també es va observar que **tenen més risc de mort natural.** Això pot ser degut a l'estil de vida que algunes persones ansioses duen, caracteritzat pel **consum d'alcohol, tabac i drogues.**

[ficentrareport]