



«Curiositat o amor?» la consulta de la setmana

[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noia de 15 anys: "Curiositat o amor?"

Hola, fa uns mesos que la meva millor amiga té un Crush en un noi de la seva orquestra (el concertino) i no para de parlar d'ell. El cas és que fa un temps també jo hi penso molt en ell i m'imagino situacions parlant'hi i inclús situacions romàntiques. No hi he parlat mai amb ell però vull tenir-hi algun tipus de connexió, per dir-ho d'alguna manera i, a part, és molt del meu tipus de noi i no sé què fer. Evidentment, no ho he dit a ningú, perquè és el Crush de la meva millor amiga i..... Ajuda!!!!

Resposta de la psicòloga del Consultori:

Hola!

Doncs nosaltres no podem saber exactament què sents per aquest noi, això només ho saps tu... el que has de veure és si realment t'agrada o t'ha començat a agradar quan la teva amiga te n'ha parlat?

I llavors hi ha una altra qüestió: si realment t'agrada, què faràs després?

Laia Sala, psicòloga infanto-juvenil.

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]1[/consultori]

[ficentrareport]