



---

SALUT | Redacció | Actualitzat el 15/01/2024 a les 10:00

# Les pors més comunes en l'adolescència i com superar-les

[inicentrareport]Alguna vegada t'han envaït les teves pors? No pateixis perquè no estàs sol/a! Ser adolescent ve amb un munt d'emocions i pors. Però, saps què? Aquests es poden superar! A continuació t'expliquem **algunes de les pors més comunes i com superar-les**:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[facentrereport]