



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 08/01/2024 a les 11:00

T'agrada jugar a Mario Kart? Doncs has de saber això

[inicentrareport]**Mario Kart és un dels videojocs més estimats per tothom, però sabies que també és el més estressant?**

Així ho va concloure un estudi realitzat per la pàgina 'Bonus Finder' en el que **es va monitorar el ritme cardíac de 14 jugadors mentre jugaven a 16 dels videojocs més exitosos.**

Es va observar que **Mario Kart feia augmentar un 32,81% les pulsacions dels jugadors**, la qual cosa el va convertir en el joc més estressant.

En el Top 5 dels videojocs més estressants també trobem **FIFA, Call Of Duty, Dark Souls i Fortnite.**

[View this post on Instagram](#)



A post shared by MINDSET THERAPY? (@mindset.therapy)

Així que la propera vegada que decideixis jugar a un videojoc per desconnectar, recorda que **els jocs anteriors poden alterar-te.**

A quins jocs hauries de jugar per relaxar-te?

L'estudi també va descobrir que **Animal Crossing, The Sims i The Elder Scrolls V: Skyrim,** són els videojocs que resulten més relaxants per usuaris.

[facentrareport]