



# La Unió Europea vol que mengem insectes?

[inicentrareport]La Unió Europea està explorant la possibilitat de **promoure el consum d'insectes com a font alternativa de proteïnes**.

Es tracta d'un aliment saludable i molt beneficiós pel medi ambient, ja que **la seva cria requereix menys recursos híbrids i emet menys gasos amb efecte hivernacle** en comparació amb la ramaderia convencional. A més, **fa servir una menor quantitat d'aigua**.

Seguint aquesta iniciativa, **el Govern Espanyol va presentar fa uns mesos un text parlamentari on considerava els insectes com "un nou aliment segur"**. I és que no té cap risc associat a la salut i permet tenir una dieta saludable i sostenible.

De fet, països com Mèxic, Xina, Japó o Marroc estan acostumats a menjar plats com **paneroles fregides, cucs de bambú, formigues vermelles o escarabats**, entre d'altres.

De moment, la Unió Europea ha aprovat els següents insectes pel consum humà: **el cuc de farina, la llagosta migratòria, el grill domèstic i l'escarabat dels fems**.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc-o-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]