



Les preguntes que has de fer a la teva parella per conèixer-la bé

T'agradaria conèixer a algú en profunditat? Doncs un grup d'investigadors en psicologia van idear, fa més de 20 anys, **36 preguntes ideals per aconseguir-ho**.

Pots respondre-les amb algú a qui acabes de conèixer, però també amb la teva parella. T'atreveixes?

- Si poguessis escollir qualsevol persona en el món, a qui convidaries a sopar?
- T'agradaria ser famós? De quina manera?
- Abans de fer una trucada telefònica, assages el que diràs? Per què?
- Per tu, com seria un dia perfecte?
- Quan va ser l'última vegada que vas cantar sol/a? I per una altra persona?
- Si poguessis viure fins als 90 anys i tenir el cos o la ment d'algú de 30 durant els últims 60 anys de la teva vida, quina de les dues opcions escolliries?
- Intueixes com moriràs?
- Digues tres coses que creus que tens en comú amb la persona que tens al davant.
- Què és el que més agraeixes de la teva vida?
- Si poguessis canviar alguna cosa de la teva infància, quina seria?
- Explica la història de la teva vida amb el màxim detall possible i en només 4 minuts.
- Si demà poguessis aixecar-te tenint una habilitat o qualitat nova, quina seria?
- Si una bola de vidre et pogués dir la veritat sobre tu mateix, la vida, el futur o qualsevol altra cosa, què li preguntaries?
- Hi ha alguna cosa que desitgis fer des de fa temps? Per què no ho has fet encara?
- Quin és el major assoliment que has aconseguit a la teva vida?
- Què és el que més valora d'una amistat?
- Quin és el teu record més preuat?
- Quin és el teu record més dolorós?
- Si sabessis que en un any moriràs de manera sobtada, canviaries alguna cosa en la teva manera de viure? Per què?
- Què significa per a tu l'amistat?
- Quina importància té l'amor i l'afecte a la teva vida?
- Comparteix cinc coses que consideris positiva de la persona que tens al davant.
- La teva família és propera i afectuosa? Creus que la teva infància va ser més feliç que la dels altres?
- Com et sents respecte a la teva relació amb la teva mare?
- Digues tres afirmacions sinceres fent servir el pronom "nosaltres". Per exemple, "Nosaltres estem aquí sentint..."
- Completa aquesta frase: "Tant de bo tingués a algú amb qui compartir..."
- Si et convertissis en un amic íntim del teu company, què creus que seria important que sabés?
- Digues al teu company/a què és el que més t'ha agradat d'ell/a. Sigués molt honest/a i diga-li coses que no diries a algú a qui acabes de conèixer.
- Comparteix amb aquesta persona un moment vergonyós de la teva vida.
- Quan va ser l'última vegada que vas plorar davant d'algú? I sol/a?
- Digues al teu company/a alguna cosa que t'agradi d'ell/a.
- Hi ha alguna cosa que et sembli massa seriosa com per fer broma d'això?
- Si fossis a morir aquesta nit sense la possibilitat de parlar amb algú, quina cosa et penediries de no haver dit? Per què no li has dit fins ara?
- La teva casa s'incendia amb totes les teves possessions dins. Després de salvar als teus éssers estimats i mascotes, tens temps per una última incursió i salvar un únic objecte. Quina escolliries i per què?



De totes les persones que formen la teva família, quina mort et semblaria més dolorosa?
Comparteix un problema personal i demana a la teva parella de joc que t'expliqui com hauria actuat ell/a per solucionar-ho. Pregunta-li també com creu que et sents respecte al problema que has explicat.