



# Diferents maneres de practicar la postura del missioner

La postura del missioner és una de les postures més practicades, segurament perquè és còmoda, fàcil i permet tenir una relació sexual íntima mirant directament als ulls de la teva parella. És una postura que, a més, permet acariciar altres zones erògenes de la teva parella i, a causa de la seva senzillesa, és ideal per a l'inici de les relacions sexuals.

Encara que et pugui semblar una postura bàsica, el bo és que, amb petites variacions, pots practicar-la però sortint de la rutina.

Aquesta postura es practica des de fa més de 2000 anys, tot i que no va rebre el nom de "missioner" fins a l'any 1948. A més, sabies que durant l'Edat Mitjana **era l'única postura sexual acceptada per l'Església** perquè era la més "casta" i perquè propiciava la fecundació?

Si a tu també t'agrada, prova amb aquests **petits trucs que han compartit des de *Platanomelón* per elevar la postura**

## 1. Posar un coixí sota la pelvis

La persona penetrada pot col·locar un coixí sota la seva pelvis per tal d'eleva-la i facilitar la penetració. No només és una postura més còmoda, sinó que també permet que el penis fregui les parets vaginals més intensament i que estimuli el clítoris internament.

## 2. Lliscar el cos

La persona que penetra pot intentar moure's com si llisqués cap endavant i cap enrere. D'aquesta manera s'intensifica el fregament del clítoris i, per tant, una major estimulació.

## 3. Utilitzar lubricant

Podeu utilitzar lubricant per a les zones íntimes, però també provar de lubricar tot el cos. D'aquesta manera tot lliscarà i fluirà.

## 4. Fer la pinça

La persona penetrada pot rodejar els malucs de la parella amb les cames. D'aquesta manera es produeix una estimulació més intensa i profunda.

Recorda que la penetració també pot fer-se amb un arnès amb dildo.

