



Mites del sexe que hauries d'oblidar

[inicentrareport]Existeix molta desinformació al voltant del sexe, i aquests són alguns dels **mitos que se segueixen creient:**

1. Sense penetració no hi ha orgasme

En realitat, tots els orgasmes són clitorians i les possibilitats d'arribar a l'orgasme únicament amb l'estimulació vaginal són molt baixes. A més, **les dones poden arribar a l'orgasme de moltes maneres:** amb l'estimulació manual del clítoris, amb joguines sexuals, amb l'estimulació dels mugrons...

2. El sexe no es planeja

És cert que el sexe ha de sorgir, però no passa res si es planifica. De fet, **en les parelles que fa molt de temps que estan juntes es recomana programar cites sexuals.** És una manera de combatre la falta d'excitació.

3. L'alcohol facilita les relacions sexuals

L'alcohol l'únic que fa és que perdis la vergonya, però **el sexe no sol ser gaire bo quan vas begut/da.** És millor tenir sexe quan estàs totalment sobri/a i gaudir de l'experiència.

[intext1]

4. Els homes tenen més desig sexual que les dones

Això depèn de cada persona i **la libido fluctua tant en homes com en dones.**

5. Les altres parelles tenen més sexe

És comú pensar que les altres parelles tenen més sexe que tu, però probablement no és així. **L'important és que tinguis sexe quan en tens ganes,** i no per complir amb el que creus que s'ha de fer.

[intext2]

[ficentrareport]