



# Mites del sexe que hauries d'oblidar

[inicentrareport]Existeix molta desinformació al voltant del sexe, i aquests són alguns dels **mitos que se segueixen creient:**

## 1. Sense penetració no hi ha orgasme

En realitat, tots els orgasmes són clitorians i les possibilitats d'arribar a l'orgasme únicament amb l'estimulació vaginal són molt baixes. A més, **les dones poden arribar a l'orgasme de moltes maneres:** amb l'estimulació manual del clítoris, amb joguines sexuals, amb l'estimulació dels mugrons...

## 2. El sexe no es planeja

És cert que el sexe ha de sorgir, però no passa res si es planifica. De fet, **en les parelles que fa molt de temps que estan juntes es recomana programar cites sexuals.** És una manera de combatre la falta d'excitació.

## 3. L'alcohol facilita les relacions sexuals

L'alcohol l'únic que fa és que perdis la vergonya, però **el sexe no sol ser gaire bo quan vas begut/da.** És millor tenir sexe quan estàs totalment sobri/a i gaudir de l'experiència.

[intext1]

## 4. Els homes tenen més desig sexual que les dones

Això depèn de cada persona i **la libido fluctua tant en homes com en dones.**

## 5. Les altres parelles tenen més sexe

És comú pensar que les altres parelles tenen més sexe que tu, però probablement no és així. **L'important és que tinguis sexe quan en tens ganes,** i no per complir amb el que creus que s'ha de fer.

[intext2]

[ficentrareport]