



SEXUALITAT | Redacció | Actualitzat el 28/12/2023 a les 10:00

Hauries de tenir més sexe amb la teva parella?



[inicentrareport]Si et preocupa tenir poc sexe amb la teva parella, és perquè **t'han fet creure que les relacions es mantenen gràcies al desig sexual.**

La clau perquè una relació funcioni no és tenir molt de sexe, sinó tenir **bon sexe**. A més de moltes altres coses com **la complicitat, la dedicació, l'empatia...**

Hi ha moltes parelles que tenen una relació sana i estable i que **només tenen sexe un cop al mes, i no passa res!**

El sexe no ha de ser una obligació, i **hi ha moltes altres maneres de tenir intimitat** i mantenir l'espurna: **dutxar-vos junts, fer-vos petons apassionats, dormir despullats...**

Així que deixa de preocupar-te per la quantitat de vegades que teniu sexe i preocupa't per saber si **tots dos us sentiu còmodes amb això**. Si és així, quin problema hi ha?

[ficientrareport]