



---

CONSELLS | | Actualitzat el 24/12/2023 a les 07:52

## 8 consells pràctics per superar les trobades familiars

[inicentrareport]El Nadal no sempre són "festes d'alegria i pasqües santes" per a tothom. Hi ha persones que ho passen malament per motius molt diversos. Avui et portem 8 consells pràctics perquè puguis gaudir més d'aquestes festes de Nadal!

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

```
[/playbuzz]  
[fcentrareport]
```