



---

SALUT | Redacció | Actualitzat el 20/12/2023 a les 10:00

# 5 mites del menjar que has de deixar de creure

[inicentrareport]El món del menjar està rodejat de mites que segur que has escoltat alguna vegada. A continuació et venim a desmentir alguns:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[facentrareport]