



SEXUALITAT | Redacció | Actualitzat el 20/12/2023 a les 10:00

Trucs per estimular el clítoris

[inicentrareport]Hi ha moltes maneres d'estimular el clítoris, i des de **Platanomelón** han compartit **4 moviments que t'ajudaran a sortir de la rutina.**

Per posar-los a prova, primer cal que **col·loquis el dit índex i el mig sobre els llavis externs, en forma de pinça.** Després, segueix les següents indicacions:

Mou-los com una onada. És a dir, pressiona les puntes i fes un moviment ziga-zaga mentre puges i baixes els dits suaument.

Mou la mà de costat a costat per sobre el clítoris, en forma d'S.

Mou la mà dibuixant un cercle al voltant del clítoris. Pots anar canviant la direcció.

Mou els dits cap a l'interior i l'exterior, com si estiguessis simulant una estisora.

[View this post on Instagram](#)



A post shared by Platanomelón (@platanomelon)

[ficentrareport]