



Com detectar i prevenir les ITS més comunes

[inicentrareport]Les **infeccions de transmissió sexual (ITS)** són un grup de malalties que es contagien durant les relacions sexuals amb una persona infectada.

La majoria d'elles es curen a través d'un antibiòtic, però algunes poden comportar **greus problemes per a la salut** si no es tracten.

Com expliquen des de 3Cat, "**els virus, bacteris o paràsits que les provoquen se situen normalment a la vagina, el penis, l'anus o la boca, però també en altres òrgans o zones del cos, com la pell**".

Les més esteses són:

La gonorrea, la clamídia i la sífilis, provocades per bacteris.

Les berrugues genitals i venèries (condilomes acuminats), l'herpes genital, les hepatitis A, B i C, el virus del papil·loma humà, la sida (VIH) o la verola del mico, provocades per virus.

La tricomonosi (que provoca vaginitis i uretritis) i la pediculosi púbica (lladelles al pubis, aixelles o barba), la sarna o els fongs, entre les parasitàries.

Com prevenir-les?

Fent ús de preservatius tant masculins com femenins, i de barreres de làtex.

Coneixent els riscos d'aquestes infeccions i com evitar-les.

Sent conscient de la responsabilitat de cadascú, tant per no contagiar-se com per no transmetre-les als altres.

Fent proves per a la detecció precoç.

Tenir una bona higiene.

Quins són els símptomes?

Entre els símptomes principals es troben **picor, coïssor o irritació a la zona genital**. En el cas de les **dones** podem trobar un **augment del flux vaginal i canvi en el seu color**. I, en el cas dels **homes**, **secreció anormal del penis o inflamació dels testicles**.

També es pot experimentar **dolor en orinar o al baix ventre, relacions sexuals doloroses, pèrdua de sang anormal després de les relacions sexuals, o úlceres o nafres doloroses als genitals**, tant en homes com en dones.

[ficentrareport]