



Com combatre la mandra de tenir sexe?

[inicentrareport]A mesura que passa el temps en una relació, **el desig sexual va disminuint**. No és que ja no us sentiu atrets l'un per l'altre, sinó que us heu acostumat al vostre sexe i ja no és cap novetat.

La falta de sexe pot derivar en conflictes relacionats amb **la frustració, la culpabilització o la gelosia**, per això és important que parleu obertament del tema. **Per què no teniu tant de sexe com abans?** És possible que simplement us faci **mandra**, però també pot tenir un **motiu més profund com la falta d'interès romàntic o la disconformitat en els mètodes sexuals de l'altra persona**.

Si el motiu és que us fa mandra tenir sexe, la solució és molt fàcil: **innovar**. Intenteu provar **noves postures, noves pràctiques, tècniques...** Qualsevol cosa que us faci tenir ganes de tenir sexe. A vegades n'hi ha prou amb introduir una **joguina sexual**. Proveu fins a trobar el que busqueu.

[ficientrareport]