



Beneficis de posar data de caducitat a la teva relació

[inicentrareport]Alguna vegada has pensat a posar **data de caducitat a les teves relacions**? Segons explica l'experta Tara Denny a Psychology Today, en alguns casos pot ser beneficiós.

1. Quan no voleu el mateix

Imagina que coneixes a una persona, us enamoreu profundament, però voleu coses diferents a la vida. Està clar que **la vostra relació no serà per sempre, però podeu gaudir mentre les coses funcionin**. Per exemple, si ell/a vol marxar a viure a un altre país i tu et vols quedar aquí, podeu estar junts fins que arribi el moment de separar-vos.

2. Quan no voleu compromís

Si una de les persones **no se sent còmode tenint una relació monògama** i l'altra **no se sent còmode amb una relació oberta**, podeu posar una data de caducitat a la vostra relació. Així, la persona que vol una relació oberta no sentirà la pressió del compromís, i l'altra estarà tranquil·la perquè sabrà que mentre estigueu junts la relació serà monògama.

3. Quan t'avorreixes de les relacions llargues

Si sempre que has tingut una relació llarga t'has acabat avorrint, pots comunicar-ho a l'altra persona. Si està d'acord, **podreu exprémer al màxim el temps que estigueu juntes**. I, si no ho està, podràs passar pàgina.

[ficientrareport]