



# Beneficis de posar data de caducitat a la teva relació

[inicentrareport]Alguna vegada has pensat a posar **data de caducitat a les teves relacions**? Segons explica l'experta Tara Denny a Psychology Today, en alguns casos pot ser beneficiós.

## 1. Quan no voleu el mateix

Imagina que coneixes a una persona, us enamoreu profundament, però voleu coses diferents a la vida. Està clar que **la vostra relació no serà per sempre, però podeu gaudir mentre les coses funcionin**. Per exemple, si ell/a vol marxar a viure a un altre país i tu et vols quedar aquí, podeu estar junts fins que arribi el moment de separar-vos.

## 2. Quan no voleu compromís

Si una de les persones **no se sent còmode tenint una relació monògama** i l'altra **no se sent còmode amb una relació oberta**, podeu posar una data de caducitat a la vostra relació. Així, la persona que vol una relació oberta no sentirà la pressió del compromís, i l'altra estarà tranquil·la perquè sabrà que mentre estigueu junts la relació serà monògama.

## 3. Quan t'avorreixes de les relacions llargues

Si sempre que has tingut una relació llarga t'has acabat avorrint, pots comunicar-ho a l'altra persona. Si està d'acord, **podreu exprémer al màxim el temps que estigueu juntes**. I, si no ho està, podràs passar pàgina.

[ficientrareport]